



ATIVIDADES DO CLUBE

2026



HORÁRIOS

LIVRES - PISCINA TÉRMICA

Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
11:15 às 13:00	18:15 às 19:00	11:15 às 13:00	11:15 às 13:00 18:15 às 19:00	14:00 às 18:30 <i>(fora da temporada de verão)</i>



HORÁRIOS

EXAMES DE SAÚDE

Terça	Quarta	Quinta	Sábado
18:00 às 19:00 <i>(durante a temporada de verão)</i>	18:30 às 19:30 <i>(durante a temporada de verão)</i>	18:00 às 19:00 <i>(durante a temporada de verão)</i>	14:00 às 15:30 <i>(durante a temporada de verão)</i>
-	18:00 às 19:00 <i>(fora da temporada de verão, a cada 15 dias)</i>	-	14:00 às 15:00 <i>(fora da temporada de verão)</i>

Obs., estar com roupa de banho, sem esmaltes.
Valor do Exame: R\$ 5,00



HORÁRIOS HIDROGINÁSTICA

Segunda	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Manutenção da piscina	Prof. Alessandro 08:15 às 09:00	Prof. Maria 06:45 às 07:30
Manutenção da piscina	Prof. Igor 15:45 às 16:30	Prof. Maria 08:15 às 09:00
Manutenção da piscina	Prof. Alexandra 19:00 às 19:45	Prof. Igor 16:30 às 17:15
Manutenção da piscina	-	Prof. Sirlei 19:00 às 19:45
Manutenção da piscina	-	Prof. Sirlei 19:45 às 20:30

Obs., Idade mínima de 16 anos | Obrigatório o uso de maiô ou sunga e touca de banho | 60 vagas por turma.



HORÁRIOS SAUNA

Segunda masculino	Terça feminino	Quarta masculino	Quinta feminino	Sexta feminino
15:00 às 21:30	15:00 às 21:30	15:00 às 21:30	15:00 às 21:30	15:00 às 21:30
Sábados masculino 15:00 às 20:30				



HORÁRIOS NATAÇÃO ADULTO

Segunda	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Manutenção da piscina	Prof. Alessandro 06:45 às 07:30	Prof. Maria H 07:30 às 08:15
Manutenção da piscina	Prof. Alessandro 07:30 às 08:15	Prof. Igor 15:45 às 16:30
Manutenção da piscina	Prof. Igor 16:30 às 17:15	Prof. Sirlei 20:30 às 21:15
Manutenção da piscina	Prof. Alexandra 18:15 às 19:00	Prof. Sirlei 21:15 às 22:00
Manutenção da piscina	Prof. Joel 19:45 às 20:30	-
Manutenção da piscina	Prof. Joel 20:30 às 21:15	-
Manutenção da piscina	Prof. Joel 21:15 às 22:00	-

Obs., Idade mínima de 16 anos | Obrigatório o uso de maiô ou sunga e touca de banho | 14 vagas por turma.



HORÁRIOS NATAÇÃO INFANTIL

Segunda	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Adriana 09:45 às 10:30	Prof. Roberto 09:00 às 09:45
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Igor 14:15 às 15:00	Prof. Igor 15:00 às 15:45
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Igor 15:00 às 15:45	-

Obs., Idade máxima de 15 anos | Obrigatório o uso de maiô ou sunga, touca de banho e óculos | 14 vagas por turma.

Atenção: de 09 à 15 anos (estágio 01 e 02).



HORÁRIOS NATAÇÃO INFANTIL

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Adriana 09:00 às 09:45	Prof. Roberto 09:45 às 10:30	Prof. Adriana 09:00 às 09:45	Prof. Roberto 09:45 às 10:30
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Adriana 10:30 às 11:15	Prof. Roberto 10:30 às 11:15	Prof. Adriana 10:30 às 11:15	Prof. Roberto 10:30 às 11:15
<i>Manutenção da piscina</i>	Prof. Guilherme 17:30 às 18:15	Prof. Igor 17:30 às 18:15	Prof. Guilherme 17:30 às 18:15	Prof. Igor 17:30 às 18:15

Obs., Idade mínima de 16 anos | Obrigatório o uso de maiô ou sunga, touca de banho e óculos | 15 vagas por turma.

**Atenção: de 05 à 08 anos (adaptação),
apenas um dia na semana.**



HORÁRIOS ACADEMIA

Segunda à Sexta

MANHÃ

TARDE/NOITE

06:00 às 10:30

14:00 às 21:45

Sábados

09:00 às 11:00 e 14:00 às 16:20



HORÁRIOS

PROFS. ACADEMIA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Igor 06:00 às 10:30 14:00 às 17:15	Roberto 06:00 às 10:30 14:00 às 17:15	Igor 06:00 às 10:30	Roberto 06:00 às 10:30	Igor 06:00 às 10:30	Alessandro 09:00 às 11:00
Alessandro 17:00 às 18:30	Alessandro 17:00 às 18:30	Roberto 14:00 às 19:00	Alessandro 17:00 às 18:30	Roberto 14:00 às 19:45	Alessandro 14:00 às 16:30
Maria Helena 18:00 às 21:45	Adriana 19:30 às 21:00	Maria Helena 18:00 às 21:45	Adriana 19:30 às 21:00	Adriana 17:00 às 21:45	-
A definir 17:00 às 21:00	Maria Helena 18:00 às 21:45	A definir 19:00 às 20:30	Maria Helena 18:00 às 21:45	-	-



HORÁRIOS

VOLEI - ADULTO E INFANTIL

Categoria	Segunda e Quarta	Terça e Quinta
Treinamento infantil (13 à 15 anos)	-	Prof. Maria 13:30 às 14:30
Treinamento infantil (08 à 12 anos)	-	Prof. Maria 14:30 às 15:30
Treinamento adulto	Prof. Alessandro 18:30 às 20:30 AVANÇADO	Prof. Alessandro 18:30 às 20:30 AVANÇADO
Treinamento adulto	-	Prof. Alessandro 20:30 às 22:00 INICIANTE

Obs., chamar o departamento de esportes e verificar disponibilidade de vagas, máximo de **30** alunos por turma na categoria de vôlei adulto.



HORÁRIOS

TÊNIS - PROF. ALDAIR

Segunda	Quinta manhã/tarde	Quinta noite	Sábado
Feminino intermediário 18:30 às 19:30	-	Feminino iniciante 18:30 às 19:30	Masculino iniciante 07:00 às 08:00
Masculino iniciante 18:30 às 19:30	-	Masculino avançado 18:30 às 19:30	Masculino intermediário 08:00 às 09:00
Masculino intermediário 19:30 às 20:30	-	Masculino iniciante 19:30 às 20:30	Infantil 08 à 15 anos 09:00 às 10:00
Masculino avançado 20:30 às 21:30	-	Masculino intermediário 20:30 às 21:30	Infantil 08 às 15 anos 10:00 às 11:00
Masculino intermediário 21:30 às 22:30	Feminino iniciante 17:30 às 18:30	-	Feminino iniciante 10:00 às 11:00
Feminino iniciante 19:30 às 20:30	Masculino iniciante 17:30 às 18:30	-	-

Obs., não oferecemos material (raquetes) | máximo de 05 alunos por turma | **taxa adicional de R\$45,00 (uma vez por semana)**



HORÁRIOS

FUTSAL MASCULINO

2x na semana

CATEGORIA	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<i>Sub 11 10 e 11 anos</i>	Prof. Igor 08:00 às 09:00	-
<i>Sub 09 08 e 09 anos</i>	Prof. Igor 09:00 às 10:00	-
<i>Sub 07 06 e 07 anos</i>	Prof. Igor 10:00 às 10:50	-
<i>Sub 05 04 e 05 anos</i>	Prof. Igor 10:50 às 11:30	-
<i>Sub 09 08 e 09 anos</i> <i>Sub 11 10 e 11 anos</i>	-	Prof. Igor 14:00 às 15:00
<i>Sub 13 12 e 13 anos</i> <i>Sub 15 14 e 15 anos</i>	Prof. Joel 16:30 às 17:30 17:30 às 18:30	-



HORÁRIOS JIU-JITSU

Segundas e Quartas

07 à 09 anos

Prof. Zych Rodrigues
18:15 às 19:00

10 à 15 anos

Prof. Zych Rodrigues
19:00 às 20:00

Adulto

Prof. Zych Rodrigues
20:00 às 21:00

Terças e Quintas

07 à 09 anos

Prof. Zych Rodrigues
18:15 às 19:00

10 à 15 anos

Prof. Zych Rodrigues
19:00 às 20:00



Sede Social - 20 alunos por turma

Obs., taxa adicional de R\$45,00 - Departamento de Esportes.



HORÁRIOS VIOLÃO

Terça-feira		Sábado	
Prof. Evandro 17:00 às 18:00		Prof. Evandro 09:00 às 10:00	
Prof. Evandro 18:00 às 19:00		Prof. Evandro 10:00 às 11:00	
Prof. Evandro 19:00 às 20:00		Prof. Evandro 11:00 às 12:00	



Sede Social

Obs., taxa adicional de R\$45,00 - Secretaria.



HORÁRIOS PINTURA

Segunda-feira	Quarta-feira
Prof. Rita 08:30 às 10:30	Prof. Rita 08:30 às 09:30
Prof. Rita 13:30 às 15:30	Prof. Rita 13:30 às 15:30
Prof. Rita 18:00 às 20:00	Prof. Rita 18:00 às 20:00



Sede Social

Obs., taxa adicional de R\$45,00 - Secretaria.



SINUCA E BOCHA

SALAS DE BOCHA, SINUCA E CARTEADO



Sede Social

Terça a Sexta: Das 18:00 às 23:00

Sábados, Domingos e Feriados: das 13:30 às 20:30



DANÇA DE SALÃO

PROFESSORA VERA - SALA VIP

Terça

20:00 às 22:00



HORÁRIOS

PILATES - 10 ALUNOS

Segunda e Quarta	Terça e Quinta
Prof. Melissa 08:30 às 09:10	Prof. Melissa 08:15 às 09:00
Prof. Melissa 09:15 às 09:55	Prof. Melissa 09:00 às 09:45
Prof. Melissa 10:00 às 10:40	Prof. Melissa 09:45 às 10:25
Prof. Melissa 16:15 às 17:00	Prof. Melissa 10:25 às 11:05
Prof. Melissa 17:00 às 17:45	Prof. Melissa 17:00 às 17:40
Prof. Melissa 17:45 às 18:30	Prof. Melissa 17:45 às 18:25

Mais horários ao lado >



HORÁRIOS

PILATES - 10 ALUNOS

Segunda e Quarta	Terça e Quinta
Prof. Melissa 18:35 às 19:20	Prof. Melissa 18:30 às 19:10
Prof. Melissa 19:25 às 20:10	Prof. Melissa 19:15 às 19:55
Prof. Melissa 20:15 às 21:00	Prof. Melissa 20:00 às 20:40



Sede Social

Obs., máximo de 08 alunos por turma
Taxa adicional de R\$45,00



HORÁRIOS ALONGAMENTO

Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Prof. Sirlei 17:30 às 18:15	Prof. Sirlei 17:30 às 18:00
Prof. Sirlei 18:15 às 19:00	Prof. Maria 18:00 às 18:45



Sede Social

Obs., Idade mínima de 16 anos | 20 vagas por turma.



HORÁRIOS

TREINAMENTO FUNCIONAL

Segunda e Quarta	Terça e Quinta
Prof. Adriana 17:00 às 17:45	Prof. Adriana 17:00 às 17:30
Prof. Adriana 18:00 às 18:45	Prof. Adriana 17:40 às 18:25
Prof. Adriana 18:45 às 19:30	Prof. Adriana 18:30 às 19:10
Prof. Adriana 19:30 às 20:15	-
Prof. Adriana 20:15 às 21:00	-

 **Sede Social**
Obs., 40 alunos por turma



ATIVIDADES

PISCINAS

1 Olímpica, 1 de salto, 2 infantis e 1 piscina térmica.

Churrasqueiras

Coletivas e individuais, bosque com ampla área verde.

Playground

Sede Campestre

Pista de caminhada, quadra de vôlei de areia/beach tênis

Ginásio coberto

Reserva de horário no departamento de esportes (*somente associados*)

07 campos de futebol suíço

Sede Campestre

04 quadras de tênis

Sede Campestre



HORÁRIO

DEPARTAMENTO DE ESPORTES

Segunda	Terça à Sexta	Sábado
13:30 às 18:30	09:00 às 11:30 13:30 às 18:30	09:00 às 11:30 13:30 às 15:30



ACESSE O AR CODE E FALE COM A GENTE
NO WHATSAPP OU (46) 9 8413.6469



GRÊMIO INDUSTRIAL PATOBRANQUENSE



@GREMIOINDUSTRIALPATOBRANQUENSE



SECRETARIA: (46) 3225.3354